

GRAFIK I CENNIK ZAJĘĆ Z JOGI i PILATESU ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

JOGA IYENGARA: 1 godz 15 min

40 zł w karnecie 4 wejść, lub 50 zł za pojedyncze wejścia

poniedziałki 19.45-21.00

soboty 10.00-11.15

ZDROWY KRĘGOSŁUP: 60 min

40 zł w karnecie 4 wejść, lub 50 zł za pojedyncze wejścia

wtorki 18.20-19.20

AERIAL JOGA: 60 min

40 zł w karnecie 4 wejść, lub 50 zł za pojedyncze wejścia

wtorki 20.40-21.40

JOGA KUNDALINI: 1 godz. 30 min

45 zł w karnecie 4 wejść, lub 50 zł za pojedyncze wejścia

soboty 8.00-9.30

PILATES: 60 minut

40 zł w karnecie 4 wejść, lub 50 zł za pojedyncze wejścia

wtorki 19.30-20.30

czwartki 18.20-19.20

czwartki 19.30-20.30